

# ハワイ旅行 持ち物チェックリスト

## 渡航に必要な書類

パスポート（有効期限確認）  
ESTA認証（電子渡航認証）  
往復航空券の控え  
海外旅行保険証書  
ホテルやツアーの予約確認書  
日本の免許証、国際運転免許証（車を借りる予定がある場合）

## 衣類・日用品

半袖トップス（4～5枚）  
ボトムス（2～3枚）  
下着・靴下（7日分）  
水着・ラッシュガード  
羽織りもの・薄手の長袖  
サンダル・スニーカー  
帽子・サングラス  
エコバッグ・圧縮袋

## 健康・衛生アイテム

常備薬（頭痛薬・胃薬など）  
日焼け止め（リーフセーフ）  
虫除けスプレー  
マスク・除菌シート  
歯ブラシ・歯磨き粉  
リップクリーム・保湿クリーム  
ティッシュ・ウェットティッシュ

## 電子機器・貴重品

スマートフォン  
充電器・モバイルバッテリー  
変換プラグ（必要な場合）  
イヤホン・ヘッドホン  
クレジットカード（複数枚）  
米ドルの現金（少額）  
筆記用具・メモ帳

## 子連れ・便利アイテム

子どものおむつ・着替え  
おやつ・ベビーフード  
ベビーカー・抱っこ紐  
折りたたみ傘・レインコート  
防水ポーチ・ジップロック